

SETTE DOLORI E GIOIE DI SAN GIUSEPPE

L'origine della devozione ai **Sette dolori e gioie di San Giuseppe** risale a fra' Giovanni da Fano (1469-1539), uno dei promotori della riforma che diede vita al nuovo ramo francescano dei Cappuccini. Fra' Giovanni da Fano racconta che San Giuseppe, dopo aver salvato da morte sicura per naufragio due frati, disse loro:

Io sono San Giuseppe, degnissimo sposo della Beatissima Madre di Dio, al quale tanto vi siete raccomandati... Ultimamente ho impetrato, dall'infinita clemenza divina, che qualunque persona dirà ogni giorno, per tutto un anno, sette Padre nostro e sette Ave Maria meditando sui sette dolori che io ebbi nel mondo, otterrà da Dio ogni grazia che sia conforme al suo bene spirituale.

Fu lo stesso San Giuseppe a indicare ai frati quali erano stati i suoi dolori, ai quali successivamente sono state aggiunte le gioie. Questa **pia devozione** - approvata dalla Chiesa - da diversi secoli si è diffusa rapidamente in tutto il mondo cattolico con la denominazione "**7 dolori e gioie di San Giuseppe**".

1° dolore di San Giuseppe prima di conoscere la vocazione di Maria e gioia nello scoprire il progetto che Dio aveva su di lui

Sposo purissimo di Maria, glorioso San Giuseppe, così come furono grandi il travaglio e il dolore del tuo cuore nella perplessità di abbandonare la tua purissima Sposa, tanto fu ineffabile la gioia quando l'Angelo ti rivelò il meraviglioso mistero dell'Incarnazione.

Per questo tuo dolore e per questa tua gioia, ti preghiamo di consolare, ora e nell'ora della morte, la nostra anima; donaci la serenità di una buona vita e di una morte santa simile alla tua che spirasti dolcemente, consolato da Gesù e Maria.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE

2° dolore di San Giuseppe per le difficoltà incontrate a Betlemme e gioia per la nascita di Gesù

Felicissimo Patriarca, glorioso San Giuseppe, che fosti prescelto come Padre putativo del Verbo Incarnato, il dolore che provasti nel veder nascere con tanta povertà il Bambino Gesù, si tramutò subito in gaudio celeste nell'udire l'armonia angelica, nel vedere la gloria di quella notte splendente.

Per questo dolore e per questa gioia ti supplichiamo di ottenere che, dopo il cammino di questa vita, possiamo venire ad ascoltare le lodi angeliche e a godere gli splendori della gloria celeste.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE

3° dolore di San Giuseppe alla circoncisione del bambino e gioia nell'imporgli il nome di Gesù

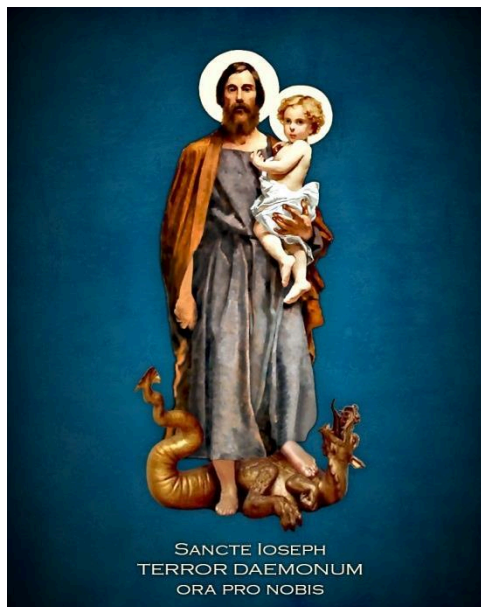
O esecutore obbedientissimo delle divine leggi, glorioso San Giuseppe, il Sangue Preziosissimo che il Bambino Redentore versò nella circoncisione ti trafisse il cuore, ma il nome di Gesù te lo colmò di gioia.

Per questo tuo dolore e per questa tua gioia ottienici che, purificati da ogni peccato commesso durante la nostra vita, spiriamo serenamente con il nome santissimo di Gesù nel cuore e sulle labbra.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE

4° dolore e gioia di San Giuseppe per la profezia di Simeone

O fedelissimo Santo, glorioso San Giuseppe, che fosti fatto partecipe dei misteri della nostra redenzione, se la profezia di Simeone delle sofferenze che Gesù e Maria avrebbero dovuto patire ti causò spasimo di morte, ti colmò anche di grande gioia l'udire che i loro dolori avrebbero provocato la risurrezione di innumerevoli anime.



Per questo tuo dolore e per questa tua gioia ottienici di essere tra quelli che, per i meriti di Gesù e per l'intercessione della Beata Vergine Maria, risorgeranno alla vita nuova.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE

5° dolore di San Giuseppe per l'esilio in Egitto e gioia nell'affidarsi alla volontà di Dio

O vigilantissimo Custode, familiare intimo del Figlio di Dio, glorioso San Giuseppe, quanto soffristi per sostenere e proteggere il Figlio dell'Altissimo, particolarmente nella fuga in Egitto, ma quanto anche gioisti nell'aver sempre con te il vero Dio e nel veder cadere gli idoli egiziani!

Per questo tuo dolore e per questa tua gioia ottienici che, tenendo lontano da noi il tiranno infernale, specialmente fuggendo le occasioni pericolose, cada dal nostro cuore ogni idolo di affetto terreno, e impegnati nel servire Gesù e Maria, soltanto per loro viviamo e felicemente moriamo.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE

6° dolore e gioia di San Giuseppe nel ritorno dall'Egitto in Israele e nella residenza a Nazareth

O Angelo della terra, glorioso San Giuseppe, che vedesti il Re del Cielo obbedire ai tuoi cenni, se la tua consolazione nel ricondurlo dall'Egitto si turbò per il timore di Archelao, comunque fosti rassicurato dall'Angelo e ritornasti felicemente a Nazareth con Gesù.

Per questo tuo dolore e per questa tua gioia, ottienici che il nostro cuore sia liberato dai timori del male e che possiamo godere la pace della coscienza, vivendo serenamente con Gesù e Maria e fra loro spirando.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE

7° Dolore di San Giuseppe per aver smarrito Gesù e gioia per averlo ritrovato nel tempio fra i dottori

Esempio mirabile di ogni santità, glorioso San Giuseppe, smarrito senza tua colpa il fanciullo Gesù, con grande dolore lo cercasti per tre giorni, finché, con grande giubilo, lo ritrovasti nel Tempio fra i Dottori.

Per questo tuo dolore e per questa tua gioia, ti supplichiamo di ottenerci che non avvenga che perdiamo Gesù per colpa grave, ma se per disgrazia lo perdessimo, ottienici che lo cerchiamo con grande dolore, finché lo ritroviamo, particolarmente nell'ora della nostra morte, per venire in Cielo e lì, con te, in eterno cantare la sua misericordia.

PADRE NOSTRO - AVE MARIA – GLORIA AL PADRE