

# *Novena a Maria che scioglie i nodi*

## COME PREGARE LA NOVENA A MARIA CHE SCIOLGIE I NODI

1) La prima e più importante disposizione per pregare la “**Novena a Maria che scioglie i nodi**” è certamente quella di trovarsi in uno stato di “grazia”. Occorre, pertanto, laddove fosse necessario, ricorrere al sacramento della **Riconciliazione** per chiedere a Dio Padre perdono di tutti i nostri peccati.

2) Detto questo, va precisato che **ogni singola novena scioglie un solo nodo**. Per cui si deve pregare una novena a “**Maria che scioglie i nodi**” per ciascuno dei nodi che soffocano la nostra vita.

3) La **novena**, ovviamente, va pregata **per nove giorni consecutivi**, senza interruzioni. Questo che segue è lo schema per poterla pregare correttamente:

- a. Segno della Croce e Preghiere iniziali.
- b. Prime tre decine del Santo Rosario.
- c. Meditazione del giorno corrispondente.
- d. Ultime due decine del Santo Rosario.
- e. Preghiere finali.



### PREGHIERE INIZIALI

#### ***Sequenza allo Spirito Santo***

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

### ***Credo Apostolico***

Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, *(ci si inchina)* il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

### ***Atto di dolore***

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

### ***A Maria che scioglie i nodi***

Nostra Signora che sciogli i nodi, tu sai che la mia vita è piena di “nodi” che mi soffocano, mi opprimono e mi rendono schiavo. Mi affido a te con fiducia affinché tu li sciolga e, mediante la tua potente intercessione, il Signore mi conceda la pace del cuore, la salute del corpo e dello spirito, e mi conduca alla gioia senza fine.

Maria, non lasciarmi cadere nella tentazione del maligno, ma liberami da ogni schiavitù, paura e insicurezza. Dammi la grazia per seguire la strada giusta e non cadere nell'errore.

Sciogli i miei nodi oggi e, quando verrà la mia ora, sciogli il nodo definitivo della mia morte, affinché, finalmente e definitivamente libero da ogni peccato, possa entrare nella beatitudine eterna. Amen.

## MEDITAZIONI DEL GIORNO

### **Meditazione del PRIMO giorno**

Santa Madre mia amata, Santa Maria che Sciogli i "nodi" che opprimono i tuoi figli, stendi le tue mani misericordiose verso di me. Ti do oggi questo "nodo" (nominarlo se possibile...) e ogni conseguenza negativa che esso provoca nella mia vita. Ti do questo "nodo" che mi tormenta, mi rende infelice e mi impedisce di unirmi a Te e a tuo figlio Gesù Salvatore. Ricorro a te, Maria che sciogli i nodi, perché ho fiducia in te e so che non hai mai disdegnato un figlio peccatore che ti supplica di aiutarlo. Credo che tu possa sciogliere questi nodi perché sei mia Madre. So che lo farai perché mi ami con amore eterno. Grazie Madre mia amata.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Chi cerca una grazia, la troverà nelle mani di Maria.*

### **Meditazione del SECONDO giorno**

Maria, Madre molto amata, piena di grazia, il mio cuore si volge oggi verso di te. Mi riconosco peccatore e ho bisogno di te. Non ho tenuto conto delle tue grazie a causa del mio egoismo, del mio rancore, della mia mancanza di generosità e di umiltà. Oggi mi rivolgo a te, "Maria che sciogli i nodi", affinché tu domandi per me, al tuo figlio Gesù, la purezza di cuore, il distacco, l'umiltà e la fiducia. Vivrò questa giornata con queste virtù. Te le offrirò come prova del mio amore per te. Ripongo questo "nodo" (nominarlo se possibile...) nelle tue mani perché mi impedisce di vedere la gloria di Dio.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Maria offri a Dio ogni istante della sua vita.*

### **Meditazione del TERZO giorno**

Madre mediatrice, Regina del Cielo, nelle cui mani sono le ricchezze del Re, rivolgimi a me i tuoi occhi misericordiosi. Ripongo nelle tue mani sante questo "nodo" della mia vita (nominarlo se possibile...) e tutto il rancore che ne risulta. Dio Padre, ti chiedo perdono per i miei peccati. Aiutami ora a perdonare ogni persona che consciamente

o inconsciamente ha provocato questo “nodo”. Grazie a questa decisione tu potrai scioglierlo. Madre mia amata davanti a te, e in nome di tuo figlio Gesù, mio Salvatore, che è stato tanto offeso e che ha saputo perdonare, perdono ora queste persone (...) e anche me stesso per sempre. “Maria che sciogli i nodi”, ti ringrazio perché sciogli nel mio cuore il “nodo” del rancore e il “nodo” che oggi ti presento. Amen.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Chi vuole le grazie si rivolga a Maria.*

### **Meditazione del QUARTO giorno**

Santa Madre mia amata, che accogli tutti quelli che ti cercano, abbi pietà di me. Ripongo nelle tue mani questo “nodo” (nominarlo se possibile...). Mi impedisce di essere felice, di vivere in pace, la mia anima è paralizzata e mi impedisce di camminare verso il mio Signore e di servirlo. Sciogli questo “nodo” della mia vita, o Madre mia. Chiedi a Gesù la guarigione della mia fede paralizzata che inciampa nelle pietre del cammino. Cammina con me, Madre mia amata, perché sia consapevole che queste pietre sono in realtà degli amici; cessi di mormorare e impari a rendere grazie, a sorridere in ogni momento, perché ho fiducia in te.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Maria è il sole e tutto il mondo beneficia del suo calore.*

### **Meditazione del QUINTO giorno**

“Madre che sciogli i nodi”, generosa e piena di compassione, mi volgo verso di te per rimettere, una volta di più, questo “nodo” nelle tue mani (nominarlo se possibile...). Ti chiedo la saggezza di Dio, perché io riesca alla luce dello Spirito Santo a sciogliere questo cumulo di difficoltà. Nessuno ti ha mai vista adirata, al contrario, le tue parole sono così piene di dolcezza che si vede in te lo Spirito Santo. Liberami dall’amarezza, dalla collera e dal l’odio che questo “nodo” mi ha causato. Madre mia amata, dammi la tua dolcezza e la tua saggezza, insegnami a meditare nel silenzio del mio cuore e così come hai fatto il giorno di Pentecoste, intercedi presso Gesù affinché io riceva nella mia vita lo Spirito Santo, lo Spirito di Dio venga su di me.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Maria è onnipotente presso Dio.*

### **Meditazione del SESTO giorno**

Regina di Misericordia, ti do questo “nodo” della mia vita (nominarlo se possibile...) e ti chiedo di darmi un cuore che sappia essere paziente affinché tu sciolga questo “nodo”. Insegnami ad ascoltare la Parola del tuo Figlio, a confessarmi, a comunicarmi,

perciò resta con me Maria, prepara il mio cuore a festeggiare con gli angeli la grazia che tu mi stai ottenendo.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Sei bellissima Maria e nessuna macchia è in te.*



### **Meditazione del SETTIMO giorno**

Madre purissima, mi rivolgo oggi a te: ti supplico di sciogliere questo “nodo” della mia vita (nominarlo se possibile...) e di liberarmi dall’influenza del Male. Dio ti ha concesso un grande potere su tutti i demoni. Oggi rinuncio ai demoni e a tutti i legami che ho avuto con loro. Proclamo che Gesù è il mio unico Salvatore e il mio unico Signore. O “Maria che sciogli i nodi”, schiaccia la testa del demonio. Distruggi le trappole provocate da questi “nodi” nella mia vita. Grazie Madre tanto amata. Signore, liberami con il tuo prezioso sangue!

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Sei la gloria di Gerusalemme, Maria, sei l’onore del nostro popolo.*

### **Meditazione dell’OTTAVO giorno**

Vergine Madre di Dio, ricca di misericordia, abbi pietà di me, tuo figliolo, e sciogli i “nodi” (nominarlo se possibile...) della mia vita. Ho bisogno che tu mi visiti, così come hai fatto con Elisabetta. Portami Gesù, portami lo Spirito Santo. Insegnami il coraggio, la gioia, l’umiltà e come Elisabetta, rendimi pieno/a di Spirito Santo. Voglio che tu sia mia Madre, la mia Regina e la mia amica. Ti do il mio cuore e tutto ciò che mi appartiene: la mia casa, la mia famiglia, i miei beni esteriori e interiori... Ti appartengo per sempre. Metti in me il tuo cuore perché io possa fare tutto ciò che Gesù mi dirà di fare.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

*Camminiamo pieni di fiducia verso il trono della grazia.*

### **Meditazione del NONO giorno**

Madre Santissima nostra avvocata, tu che sciogli i “nodi”, vengo oggi a ringraziarti di aver sciolto questo “nodo” (nominarlo se possibile...) nella mia vita. Tu conosci il dolore che mi ha causato... Grazie Madre mia amata, ti ringrazio perché hai sciolto i

“nodi” della mia vita. Avvolgimi con il tuo manto d’amore, proteggimi, illuminami con la tua pace.

**Maria che sciogli i nodi, prega per me.**

## **PREGHIERE FINALI**

### ***Preghiera finale a Maria che scioglie i nodi (da recitare alla fine Santo Rosario)***

Vergine Maria, Madre del bell'Amore, Madre che non ha mai abbandonato un figliolo che grida aiuto, Madre le cui mani lavorano senza sosta per i suoi figlioli tanto amati, perché sono spinte dall'amore divino e dall'infinita misericordia che esce dal suo cuore, volgi verso di me il tuo sguardo pieno di compassione, guarda il cumulo di "nodi" della mia vita.

Tu conosci la mia disperazione e il mio dolore, sai quanto mi paralizzano questi nodi, Maria, Madre incaricata da Dio di sciogliere i "nodi" della vita dei tuoi figlioli, ripongo il nastro della mia vita nelle tue mani. Nelle tue mani non c'è un "nodo" che non sia sciolto.

Madre Onnipotente, con la grazia e il tuo potere d'intercessione presso tuo figlio Gesù, mio Salvatore, ricevi oggi questo "nodo" (nominarlo se possibile...). Per la gloria di Dio ti chiedo di scioglierlo e di scioglierlo per sempre.

Spero in Te. Sei l'unica consolatrice che Dio mi ha dato. Sei la fortezza delle mie forze precarie, la ricchezza delle mie miserie, la liberazione di tutto ciò che mi impedisce di essere con Cristo. Accogli il mio richiamo. Preservami, guidami e proteggimi, sii il mio rifugio.

**Maria, che sciogli i nodi, prega per me.**

### ***Supplica a Maria che scioglie i nodi***

Madre di Gesù e Madre nostra, Maria Santissima Madre di Dio, tu sai che la nostra vita è piena di nodi piccoli e grandi. Ci sentiamo soffocati, schiacciati, oppressi e impotenti nel risolvere i nostri problemi. Ci affidiamo a te, Madonna di Pace e di Misericordia. Ci rivolgiamo al Padre per Gesù Cristo nello Spirito Santo, uniti a tutti gli Angeli e i Santi. Maria incoronata da dodici stelle che schiacci con i tuoi santissimi piedi la testa del serpente e non ci lasci cadere nella tentazione del Maligno, liberaci da ogni schiavitù, confusione e insicurezza. Dacci la tua grazia e la tua luce per poter vedere nelle tenebre che ci circondano e seguire la giusta strada. Madre generosa, ti presentiamo supplichevoli la nostra richiesta d'aiuto. Ti preghiamo umilmente:

Sciogli i nodi dei nostri disturbi fisici e delle malattie incurabili: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi dei conflitti psichici dentro di noi, la nostra angoscia e paura, la non accettazione di noi stessi e della nostra realtà: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi nella nostra possessione diabolica: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi nelle nostre famiglie e nel rapporto con i figli/genitori: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi nella sfera professionale, nell'impossibilità di trovare un lavoro dignitoso o nella schiavitù di lavorare con eccesso: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi dentro la nostra comunità parrocchiale e nella nostra Chiesa che è una, santa, cattolica e apostolica: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi fra le varie Chiese cristiane e confessioni religiose e dacci l'unità nel rispetto delle diversità: Maria ascoltaci!

Sciogli i nodi nella vita sociale e politica del nostro Paese: Maria ascoltaci!

Sciogli tutti i nodi del nostro cuore per poter essere liberi di amare con generosità: Maria ascoltaci!

**Maria che sciogli i nodi, prega per noi tuo figlio Gesù Cristo nostro Signore. Amen.**